

Meine 3 wichtigsten Werte



Tanja@Theimann

Kommunikation | Veränderung | Fokus ● ● ●

Meine 3 wichtigsten Werte

1. **Schritt:** Streiche 12 Kacheln, die nicht zu den für dich wichtigen Werten gehören.
2. **Schritt:** Streiche weitere 6 Kacheln aus den verbleibenden Werten.
3. **Schritt:** Streiche abschließend 3 Kacheln, sodass nur noch die für dich wichtigsten Werte übrig bleiben.
4. **Schritt:** Formuliere 3 Sätze nach folgendem Muster:

"Mir ist [Wert] wichtig, da ich von mir selbst weiß, dass ich zufriedener bin, wenn ich [Eigenschaft oder Verhalten] bei meiner Partnerschaft erlebe."
