

# Die Schlumpftechnik- Teil 2

Ich stelle dir nun den fünften Schlumpf vor. Betrachte die nachfolgende Beschreibung und überlege, inwieweit du dich darin wiedererkennst.

Auf einer Skala von 1 bis 10: Wie sehr ähnelst du dem "Papa-Schlumpf"?

Die 0 bedeutet, dass diese Eigenschaft überhaupt nicht zu dir passt, während die 10 bedeutet, dass du dieser Eigenschaft in höchstem Maße entsprichst. Betrachte die Beschreibung des "Papa-Schlumpfs" und wähle die Zahl, die am besten deine Übereinstimmung mit dieser Charakterisierung widerspiegelt.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Nun, wirf noch einmal einen Blick auf die Situation, in der du dich gerne abgegrenzt hättest. Überlege, welcher Schlumpf dir in dieser Situation hilfreich gewesen wäre, und stell dir vor, welchen Satz dieser unterstützende Schlumpf dir wahrscheinlich gesagt hätte.

---

---

---

---

---

---

---

---