

Die Schlumpftechnik

Aufgabe: Welcher "Abgrenzungstyp" bin ich?



Bildquelle: schleich-s.com

Bist Du der "ich hab alle lieb"-Schlumpf?

Dieser Schlumpf zeichnet sich durch die Fähigkeit aus, anderen so weit wie möglich zu helfen und dabei oft eigene Wünsche und Bedürfnisse zurückzustellen. Er ist fest davon überzeugt, dass es wichtig ist, zunächst anderen zu helfen und erst danach an sich selbst zu denken. Dieses Verhalten könnte in der Familie dieses Schlumpfes bereits seit Generationen fest verwurzelt sein und wird als eine gute Art zu handeln angesehen."

Ich bin wahrscheinlich eher dieser Schlumpf. Für meine Abgrenzungsstrategie muss ich mir auf jeden Fall bewahren, dass....

Tanja@Theimann

Kommunikation | Veränderung | Fokus ● ● ●